

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 19.01.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	45
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	200	418
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	623,64

Завтрак №2

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150/50	365
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	592,42

Обед № 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	57
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	92
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	90	156
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	156
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	83,23	700,86

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 19.01.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	48
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	522
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	100,00	840
Завтрак №2		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200/50	467
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
СУММА:	100,00	736
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	92
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	100	173
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	115,00	848

Зав. производством

Калькулятор