

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 27.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|----------------------------------|-------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ) | 60 | 7 |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 90 | 221 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 217 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 53 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30 | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | 20 | 39 |
| ИТОГО: | 79,88 | 600,22 |

Завтрак №2

| | | |
|----------------------------|-------|--------|
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 180 | 339 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 53 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 75 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30 | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | 20 | 39 |
| ИТОГО: | 79,88 | 576,24 |

Обед № 1

| | | |
|-------------------------------|--------|---------|
| САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ | 60 | 59 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 104 |
| СМЕТАНА ПОРЦ. | 10 | 16 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 322 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 200 | 64 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 50 | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | 20 | 39 |
| ИТОГО: | 79,88 | 557,96 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 239,64 | 1734,42 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 27.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|----------------------------------|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ) | 100 | 11 |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 245 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 261 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 53 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30 | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | 30 | 58 |
| ИТОГО: | 100,00 | 698 |

Завтрак №2

| | | |
|----------------------------|--------|-----|
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 375 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 53 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 112 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30 | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | 30 | 58 |
| ИТОГО: | 100,00 | 668 |

Обед № 1

| | | |
|-------------------------------|--------|------|
| САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ | 100 | 98 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 104 |
| СМЕТАНА ПОРЦ. | 10 | 16 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 250 | 403 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 200 | 64 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60 | 60 | 141 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | 40 | 77 |
| ИТОГО: | 115,00 | 903 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 315,00 | 2269 |

Зав. производством

Калькулятор