

ООО "Феникс"

Меню на 02.03.2023 года

"Утверждаю"

Кадочникова Т.Ф.



МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1		
Запеканка из творога	150	425
Молоко сгущенное	20	65,4
Чай с молоком	200	81
"Гребешок" из дрожжевого теста	50	202,419
Плоды свежие	150	70,5
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого за завтрак 1	620	949,619
Обед		
Салат из свеклы с чесноком	60	78,6
Рассольник ленинградский	250	121,25
Сметана	10	16,2
Рулет из говядины паровой	90	180
Капуста тушеная	75	47,25
Пюре картофельное	75	69
Напиток из шиповника	200	97
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
Итого за обед	820	732

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Морозова Е.Н.

