

ООО "Феникс"

Меню на 21.09.2022 года

"Утверждаю"

// Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1		
Омлет натуральный	170	277,19
Кофейный напиток с молоком	200	79
Сыр сычужный твердый порциями	15	51,45
Фрукты свежие	150	70,5
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого за завтрак 1	585	583,44
Обед		
Салат из капусты белокачанной	60	81,6
суп картофельный с бобовыми (2-й вариант)	250	148,25
Курица в соусе с томатом	120	192
Рис отварной	150	204,6
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200	92
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
Итого за обед	840	841,15

Директор



Галкина А.А.

Зав. производством

Морозова Е.Н.

