

# ООО "Феникс"

Меню на 23.12.2022 года

"Утверждаю"

*Капу*

Кадочникова Т. Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,6
Котлеты, биточки или шницели припущенные	90	169,752
Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
Чай с сахаром, вареньем, медом	200	60
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>550</b>	<b>669,702</b>
<b>Обед</b>		
Салат из моркови	60	79,2
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
Суфле рыбное	90	106,2
Макаронные изделия отварные	150	144,9
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200	92
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>	<b>628</b>

Директор

*Морозова Е.Н.*

Галкина А.А.

Зав. производством

*Морозова Е.Н.*

Морозова Е.Н.

