

ООО "Феникс"

Меню на 26.01.2023 года

"Утверждаю"

*Кагу*



МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	-	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>			
Запеканка из творога	150		425
Молоко сгущенное	20		65,4
Чай с молоком	200		81
"Гребешок" из дрожжевого теста	50		202,419
Плоды свежие	150		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>620</b>		<b>949,619</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с чесноком	60		78,6
Рассольник ленинградский	250		121,25
Сметана	10		16,2
Рулет из говядины паровой	90		180
Капуста тушеная	75		47,25
Пюре картофельное	75		69
Напиток из шиповника	200		97
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>820</b>		<b>732</b>

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Морозова Е.Н.

