

ООО "Феникс"

Меню на 31.01.2023 года

"Утверждаю"

Кадр

Кадошникова Т.Ф.



МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1		
Каша "Дружба"	200	226,2
Какао с молоком (1 вариант)	200	114
Сыр сычужный твердый порциями	10	34,3
Плоды свежие	150	70,5
Коржик молочный	60	239
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого за завтрак 1	670	789,3
Обед		
огурцы (соленые)	60	7,8
Борщ с капустой и картофелем	250	95
Сметана	5	8,1
Жаркое по-домашнему	240	413,413
Компот из ягод замороженных	200	67
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
Итого за обед	815	714,013

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Морозова Е.Н.

