

«Утверждаю»

« 02 »

2021г.

Директор МАОУ «Школа «Диалог»
/Т.Ф. Кадочникова/



КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

Физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

ШСК «СПРИНТЕР» МАОУ «Школа «Диалог»

(2021-2022 учебный год)

Цель:

- пропаганда физической культуры и спорта;
- приобщение школьников к систематическим занятиям физическими упражнениями и видами спорта;
- подведение итогов физкультурно-спортивной работы;
- активный отдых.

Задачи:

- воспитать у учащихся бережное отношение к своему здоровью
- развивать задатки и склонности к различным видам спорта
- развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки.

г. Пермь, 2021г.

1. Спортивные праздники

№	Наименование мероприятий	Дата	Классы	Ответственные
1.	Туристический слет	Сентябрь	1-11	Зайнуллина Е.А., Бабушкина А.В., Соловьева Н.В. Кинева А.А., Лисичкина Ю.П.
2.	Праздник «Ярмарка спорта»	Сентябрь	3-11	Бабушкина А.В. Зайнуллина Е.А. Кинева А.А. Соловьева Н.В., Лисичкина Ю.П.
3.	«Папа, мама, я – спортивная семья»	Ноябрь	1	Соловьева Н.В. Кинева А.А.
4.	«Веселые старты»	Ноябрь	5-7	Бабушкина А.В. Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
5.	Турнир «Русский силомер»	Октябрь	1-11 (юноши)	Бабушкина А.В. Зайнуллина Е.А. Кинева А.А. Соловьева Н.В., Лисичкина Ю.П.
6.	Саночная эстафета «Зимние забавы»	Февраль	1	Соловьева Н.В., Кинева А.А.
7.	«Веселые старты»	Март	1-4	Соловьева Н.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
8.	Л/а праздник «День Спринтера»	Май	2-11	Соловьева Н.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П. Зайнуллина Е.А., Бабушкина А.В.
9.	Итоговый спортивный праздник	Май	1-4	Соловьева Н.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.

2.

Соревнования

1.	Школьные президентские состязания			
	- бег на 30, 60, 100 м.	сентябрь	5-11	Зайнуллина Е.А., Бабушкина А.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
	-прыжки в длину с места	сентябрь	5-11	Зайнуллина Е.А., Бабушкина А.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
	- бег на 1000 м.	сентябрь	5-11	Зайнуллина Е.А., Бабушкина А.В.,

				Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
	-подтягивание на перекладине	октябрь	5-11	Зайнуллина Е.А., Бабушкина А.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
	- сгибание разгибание рук в упоре лежа	октябрь	5-11	Зайнуллина Е.А., Бабушкина А.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
	- наклон туловища вперед	октябрь	5-11	Зайнуллина Е.А., Бабушкина А.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
	- теоретический курс	ноябрь	5-11	Зайнуллина Е.А., Бабушкина А.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
2.	Школьные президентские спортивные игры			
	- настольный теннис	ноябрь	8-11	Зайнуллина Е.А., Бабушкина А.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
	- баскетбол 3*3 (юноши, девушки)	октябрь	5-11	Зайнуллина Е.А., Бабушкина А.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
	- волейбол	ноябрь	8-11	Зайнуллина Е.А., Бабушкина А.В., Кинева А.А.
	- лыжные гонки	февраль	1-11	Зайнуллина Е.А., Бабушкина А.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П. Соловьева Н.В.
	- л/а эстафета	май	5-11	Зайнуллина Е.А., Бабушкина А.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
3.	ГТО « От значка к олимпийской медали!»			
	- гимнастическое многоборье (подтягивание, отжимание, прыжок в длину с места, пресс, наклон в перед)	сентябрь	1-11	Зайнуллина Е.А., Бабушкина А.В., Соловьева Н.В. Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
4.	Спартакиада начальной школы			
	-осенний кросс	сентябрь	3	Соловьева Н.В., Кинева А.А.

				Лисичкина Ю.П.
	-веселые старты	сентябрь	1-4	Соловьева Н.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
	-лыжные гонки	февраль	3-4	Соловьева Н.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
	-зарница	февраль	1-4	Соловьева Н.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
	-баскетбол	март	3	Соловьева П.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
	-пионербол	март	1-2	Соловьева Н.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
	-волейбол	апрель	4	Соловьева Н.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
	-гимнастика	апрель	3	Соловьева Н.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
	-пионербол	апрель	3	Соловьева Н.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
	-эстафета 10*200м.	май	3-4	Соловьева Н.В., Кинева А.А. Лисичкина Ю.П.
5.	Олимпиада школьников по предмету физической культуры			
	Олимпиада по физической культуре	сентябрь	5-11	Соловьева Н.В., Кинева А.А. Зайнуллина Е.А

3. Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня

1.	Проведение семинаров для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течение дня, планирование внеклассной работы	август-май	1-11	Заместитель директора по ВР, учителя ФЗК
2.	Проведение физкультминуток, подвижных перемен	ежедневно	1-11	Заместитель директора по ВР, учителя ФЗК

4. Спортивная работа в классах

1.	Составление календаря спортивно-массовых мероприятий	в течение года	1-11	Классные руководители, учителя ФЗК
2.	Подготовка команд по видам спорта, включённым во внутришкольную спартакиаду	в течение года	3-11	Классные руководители, учителя ФЗК

5. Внеурочная работа

1.	Спартакиада школы	апрель	1-11	Классные руководители, учителя ФЗК, заместитель директора по ВР
2.	Проведение тематических Дней здоровья	май	1-11	Классные руководители, учителя ФЗК, заместитель директора по ВР
3.	Участие в районных и городских соревнованиях.	сентябрь	1-11	Классные руководители, учителя ФЗК, заместитель директора по ВР

6. Пропаганда ЗОЖ и спорта

1.	Выпуски информационных бюллетеней	согласно плану	1-11	Классные руководители, учителя ФЗК, заместитель директора по ВР
2.	Проведение спортивных праздников и соревнований	согласно плану	1-11	Классные руководители, учителя ФЗК, заместитель директора по ВР

3.	беседы о ЗОЖ	согласно плану	1-11	Классные руководители, учителя ФЗК, заместитель директора по ВР
----	--------------	----------------	------	---

7. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом

1.	Родительский лекторий	согласно плану	1-11	Классные руководители, учителя ФЗК
2.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	согласно плану	1-11	Классные руководители, учителя ФЗК,
3.	проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья»	согласно плану	1-11	Классные руководители, учителя ФЗК,