

"Согласовано"

*каф*

"Утверждаю"

*[Signature]*

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню 19.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	70
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	134
РИС С ОВОЩАМИ	150	222
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	96,26	628

**Завтрак №2**

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	203
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	96,26	687

**Обед № 1**

ИКРА МОРКОВНАЯ	60	70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	155
КНЕПИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	213
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	217
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	96,26	891

Зав. производства

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 19.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	116
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	149
РИС С ОВОЩАМИ	180	267
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОТЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	107,93	733

**Завтрак №2**

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	203
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОТЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	107,93	701

**Обед № 1**

ИКРА МОРКОВНАЯ	100	116
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	143
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	245
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	94
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	107,93	825

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 19.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	116
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	149
РИС С ОВОЩАМИ	180	267
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	115,00	733
<b>Завтрак №2</b>		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	203
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	115,00	701
<b>Обед № 1</b>		
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	116
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	143
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	245
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	94
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	135,00	825

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИПт ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню 19.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ ОБЗ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак</b>		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	203
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>Обед</b>		
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	155
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	213
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	217
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	137,91	1578

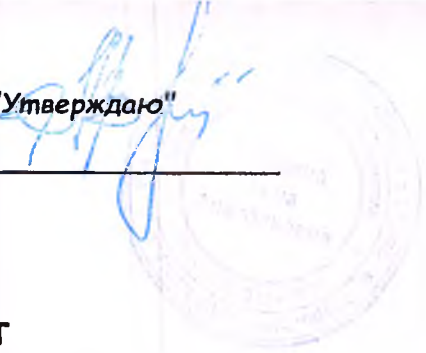
Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 19.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ ОВЗ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак</b>		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	203
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>Обед</b>		
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	116
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	143
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	245
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	94
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
<b>СУММА:</b>	<b>165,51</b>	<b>1526</b>

Зав. производством

Калькулятор