

"Согласовано"

*каф*

"Утверждаю"

*[Signature]*

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 22.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

**Завтрак № 1**

|                            |              |            |
|----------------------------|--------------|------------|
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ          | 180          | 339        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ              | 200          | 53         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ТОРЦ         | 150          | 67         |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОРЦИЯМИ) | 10           | 75         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.       | 30           | 70         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 20           | 39         |
| <b>СУММА:</b>              | <b>96,26</b> | <b>643</b> |

**Завтрак №2**

|                                     |              |            |
|-------------------------------------|--------------|------------|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 60           | 71         |
| КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ                 | 90           | 227        |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ              | 150          | 154        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 200          | 53         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.                | 30           | 70         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20           | 39         |
| <b>СУММА:</b>                       | <b>96,26</b> | <b>614</b> |

**Обед № 1**

|                                     |              |            |
|-------------------------------------|--------------|------------|
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 100          | 118        |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ         | 250          | 103        |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ              | 250          | 278        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200          | 89         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.                | 50           | 117        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20           | 39         |
| <b>СУММА:</b>                       | <b>96,26</b> | <b>744</b> |

Зав. производством

*[Signature]*

/

Калькулятор

*[Signature]*

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 22.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда                  | Выход  | Калории |
|-------------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                  |        |         |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                   | 200    | 375     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 200    | 53      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.                 | 180    | 80      |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)          | 15     | 112     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20     | 38      |
| СУММА:                              | 107,93 | 729     |
| <b>Завтрак №2</b>                   |        |         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 100    | 118     |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ                 | 100    | 252     |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ              | 180    | 184     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 200    | 53      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20     | 38      |
| СУММА:                              | 107,93 | 715     |
| <b>Обед № 1</b>                     |        |         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 110    | 130     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ         | 250    | 124     |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ              | 280    | 584     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200    | 89      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                | 50     | 117     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20     | 38      |
| СУММА:                              | 107,93 | 1082    |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИТ. ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 22.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 12-13 ЛЕТ

| Наименование блюда                  | Выход  | Калории |
|-------------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                  |        |         |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                   | 200    | 375     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 200    | 53      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ТОРЦ.                 | 180    | 80      |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОРЦИЯМИ)          | 15     | 112     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.                | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20     | 38      |
| СУММА:                              | 115,00 | 729     |
| <b>Завтрак №2</b>                   |        |         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 100    | 118     |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ                 | 100    | 252     |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ              | 180    | 184     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 200    | 53      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.                | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20     | 38      |
| СУММА:                              | 115,00 | 715     |
| <b>Обед № 1</b>                     |        |         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 110    | 130     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ         | 250    | 124     |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ              | 280    | 584     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200    | 89      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.                | 50     | 117     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20     | 38      |
| СУММА:                              | 135,00 | 1082    |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 22.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ ОВЗ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                  | Выход  | Калории |
|-------------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак</b>                      |        |         |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                   | 180    | 339     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 200    | 53      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ТОРЦ                  | 150    | 67      |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОРЦИЯМИ)          | 10     | 75      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.                | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20     | 39      |
| <b>Обед</b>                         |        |         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 100    | 118     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ         | 250    | 103     |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ              | 250    | 278     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200    | 89      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.                | 50     | 117     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20     | 39      |
| СУММА:                              | 137,91 | 1387    |

Зав. производством

/ Калькулятор



"Согласовано"



"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 22.03.2024 года

Подразделение: МЕНЮ ОБЗ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда                  | Выход  | Калории |
|-------------------------------------|--------|---------|
| <b>Завтрак</b>                      |        |         |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                   | 200    | 375     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 200    | 53      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.                 | 180    | 80      |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)          | 15     | 112     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                | 30     | 70      |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20     | 38      |
| <b>Обед</b>                         |        |         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 110    | 130     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ         | 250    | 124     |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ              | 280    | 584     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200    | 89      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.                | 50     | 117     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20     | 38      |
| СУММА:                              | 165,51 | 1811    |

Зав. производством

Калькулятор