

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 23.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 60 | 56 |
| ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ | 120 | 329 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 217 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 105 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 91,76 | 816 |
| Завтрак №2 | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 228 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 105 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 150 | 67 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 237 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 91,76 | 517 |
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 60 | 56 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ. | 200/10 | 69 |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" | 90 | 234 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 265 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 92 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 91,76 | 872 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 23.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Завтрак № 1

| | | |
|-----------------------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 94 |
| ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ | 140 | 347 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 261 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 105 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 102,89 | 915 |

Завтрак №2

| | | |
|----------------------|---------------|------------|
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 228 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 105 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 180 | 80 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 236 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 102,89 | 757 |

Обед № 1

| | | |
|---|---------------|-------------|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 94 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 86 |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" | 100 | 261 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 318 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 92 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 102,89 | 1006 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 23.10.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Завтрак № 1

| | | |
|-----------------------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 94 |
| ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ | 140 | 347 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 261 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 105 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 105,00 | 915 |

Завтрак №2

| | | |
|----------------------|---------------|------------|
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 228 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 105 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 180 | 80 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 236 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 105,00 | 757 |

Обед № 1

| | | |
|---|---------------|-------------|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 94 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 86 |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" | 100 | 261 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 318 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 92 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 120,00 | 1006 |

Зав. производством

Калькулятор