

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 26.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|-------------------------------------|-------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 180 | 339 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 53 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ТОРЦ | 150 | 67 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОРЦИЯМИ) | 10 | 75 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 96,26 | 643 |
| Завтрак №2 | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 60 | 71 |
| КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 90 | 227 |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 150 | 154 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 53 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 96,26 | 614 |
| Обед № 1 | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 60 | 71 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 200 | 99 |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ | 250 | 278 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 89 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 96,26 | 693 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИПТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню 26.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|-------------------------------------|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 375 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 53 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ. | 180 | 80 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 112 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 107,93 | 729 |
| Завтрак №2 | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 100 | 118 |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | 252 |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 180 | 184 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 53 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 107,93 | 715 |
| Обед № 1 | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 100 | 118 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 124 |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ | 280 | 584 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 89 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 107,93 | 1070 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 26.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" ОВЗ 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|-------------------------------------|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 180 | 339 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 53 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ | 150 | 67 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 75 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| Обед № 1 | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 60 | 71 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 200 | 99 |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ | 250 | 278 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 89 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 39 |
| СУММА: | 137,91 | 693 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню 26.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" ОВЗ 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|-------------------------------------|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 375 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 53 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ТОРЦ. | 180 | 80 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОРЦИЯМИ) | 15 | 112 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| Обед № 1 | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 100 | 118 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 124 |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ | 280 | 584 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 89 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 165,51 | 1070 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню 26.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|-------------------------------------|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 375 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 53 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ТОРЦ. | 180 | 80 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОРЦИЯМИ) | 15 | 112 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 115,0 | 729 |
| Завтрак №2 | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 100 | 118 |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 100 | 252 |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 180 | 184 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 53 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 115,00 | 715 |
| Обед № 1 | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 100 | 118 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 124 |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ | 280 | 584 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 89 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 38 |
| СУММА: | 135,00 | 1070 |

Зав. производством

Калькулятор