

"Согласовано"

"Утверждаю"



кажу



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 28.12.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	56
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	192
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	156
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	516
Завтрак №2		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	130/50	400
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	627
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	107
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	452
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	38
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	892

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 28.12.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	213
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	102,89	654
Завтрак №2		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/50	345
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	102,89	585
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	134
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	520
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	38
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	102,89	1024

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 28.12.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" 12-18 ЛЕТ

* Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	213
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	105,00	654

Завтрак №2

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/50	345
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	105,00	585

Обед № 1

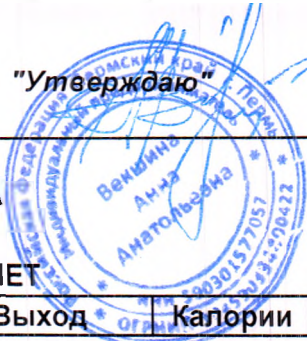
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	134
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	520
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	38
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	120,00	1024

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 28.12.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" ОВЗ 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак №2		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	130/50	400
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	107
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	452
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	38
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	131,47	1520

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 28.12.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "ДИАЛОГ" ОВЗ 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак №2		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/50	345
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	134
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	520
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	38
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	38
СУММА:	157,78	1610

Зав. производством

Калькулятор