

ООО "Феникс"

Меню на 01.03.2024 года

"Согласовано"

каф // Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

| Наименование блюда | Выход блюда | Энерг. ценность (ккал) |
|---------------------------------|----------------|---------------------------|
| Завтрак 1 | | |
| Салат витаминный | 60 | 82,8 |
| Макаронник с мясом | 200 | 561,597 |
| Соус томатный | 50 | 26,15 |
| Чай с лимоном | 200 | 61 |
| Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| Итого за завтрак 1 | 560 | 836,847 |
| Обед | | |
| Овощи натуральные | 60 | 8,4 |
| Суп крестьянский с крупой | 250 | 95,75 |
| Бигус | 240 | 359,835 |
| Компот из апельсинов с яблоками | 200 | 93 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| Итого за обед | 810 | 679,685 |

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 01.03.2024 года

"Согласовано"

каф // Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

| Наименование блюда | Выход блюда | Цена | Энерг. ценность (ккал) |
|---------------------------------|-------------|------|------------------------|
| Завтрак 1 | | | |
| Салат витаминный | 100 | | 138 |
| Макаронник с мясом | 220 | | 617,757 |
| Соус томатный | 50 | | 26,15 |
| Чай с лимоном | 200 | | 61 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 52,2 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,5 |
| Итого за завтрак 1 | 630 | | 965,607 |
| Завтрак 2 | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 303,66 |
| Соус томатный | 20 | | 10,46 |
| Котлеты "Школьные" | 100 | | 213 |
| Чай с лимоном | 200 | | 61 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 47,024 |
| Хлеб ржаной | 20 | | 34,8 |
| Итого за завтрак 2 | 540 | | 669,944 |
| Обед | | | |
| Овощи натуральные | 100 | | 14 |
| Суп крестьянский с крупой | 250 | | 95,75 |
| Бигус | 280 | | 420 |
| Компот из апельсинов с яблоками | 200 | | 93 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 52,2 |
| Итого за обед | 890 | | 745,45 |

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.