

ООО "Феникс"

Меню на 02.10.2023 года

"Утверждаю"

Кадочникова Т.Ф.



МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

| Наименование блюда | Выход блюда | Энерг. ценность (ккал) |
|--|----------------|---------------------------|
| Завтрак 1 | | |
| Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 229,4 |
| Какао с молоком (1 вариант) | 200 | 114 |
| Сыр сычужный твердый порциями | 15 | 51,45 |
| Фрукты свежие | 150 | 70,5 |
| Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| Итого за завтрак 1 | 615 | 570,65 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы отварной | 60 | 53,4 |
| Суп из овощей | 250 | 83,223 |
| Сметана | 10 | 16,2 |
| Котлеты, биточки или шницели припущенные | 90 | 169,752 |
| Пюре картофельное | 150 | 138 |
| Соки овощные, фруктовые, ягоные | 200 | 92 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| Итого за обед | 820 | 675,275 |

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 02.10.2023 года

"Утверждаю"

Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

| Наименование блюда | Выход блюда | Цена | Энерг. ценность (ккал) |
|--|-------------|------|------------------------|
| Завтрак 1 | | | |
| Каша рисовая молочная жидкая | 250 | | 268,3 |
| Какао с молоком (1 вариант) | 200 | | 114 |
| Сыр сычужный твердый порциями | 15 | | 51,45 |
| Плоды свежие | 150 | | 70,5 |
| Хлеб ржаной | 20 | | 34,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,5 |
| Итого за завтрак 1 | 665 | | 609,55 |
| Завтрак 2 | | | |
| Рис с овощами | 180 | | 218,83 |
| Котлеты "Школьные" | 100 | | 213 |
| Чай с сахаром | 200 | | 38 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 52,2 |
| Итого за завтрак 2 | 540 | | 592,53 |
| Обед | | | |
| Салат из свеклы отварной | 100 | | 89 |
| Суп из овощей | 250 | | 83,223 |
| Сметана | 10 | | 16,2 |
| Котлеты, биточки или шницели припущенные | 100 | | 188,595 |
| Пюре картофельное | 180 | | 122,4 |
| Соки овощные, фруктовые, ягоные | 200 | | 92 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 52,2 |
| Итого за обед | 900 | | 714,118 |

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.