

# ООО "Феникс"

Меню на 07.03.2024 года

"Согласовано"



МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>		
Запеканка из творога	150	425
Молоко сгущенное	20	65,4
Чай с молоком	200	81
"Гребешок" из дрожжевого теста	50	202,419
Плоды свежие	150	70,5
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>620</b>	<b>949,619</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с чесноком	60	78,6
Рассольник ленинградский	250	121,25
Сметана	10	16,2
Рулет из говядины паровой	90	180
Капуста тушеная	75	47,25
Пюре картофельное	75	69
Напиток из шиповника	200	97
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>820</b>	<b>732</b>

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 07.03.2024 года

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)



Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>			
Залпеканка из творага	200		413,313
Молоко сгущенное	20		65,4
Чай с молоком	200		81
"Гребешок" из дрожжевого теста	50		202,419
Плоды свежие	150		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>670</b>		<b>937,932</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с чесноком	100		131
Рассольник ленинградский	250		121,25
Сметана	10		16,2
Рулет из говядины паровой	100		200
Капуста тушеная	90		56,7
Пюре картофельное	90		82,8
Напиток из шиповника	200		97
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>900</b>		<b>827,65</b>

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.



# ООО "Феникс"

Меню на 07.03.2024 года

"Согласовано"

*Каф*

Кадочникова Т.Ф.



МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>			
Запеканка из творога	200		413,313
Молоко сгущенное	20		65,4
Чай с молоком	200		81
"Гребешок" из дрожжевого теста	50		202,419
Фрукты свежие	150		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>670</b>		<b>937,932</b>
<b>Завтрак 2</b>			
огурцы (соленые)	100		13
Жаркое по-домашнему (с)	280		429,8
Чай с сахаром	200		38
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>630</b>		<b>586,1</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с чесноком	100		131
Рассольник ленинградский	250		121,25
Сметана	10		16,2
Рулет из говядины паровой	100		200
Капуста тушеная	90		56,7
Пюре картофельное	90		82,8
Напиток из шиповника	200		97
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>900</b>		<b>827,65</b>

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.