

ООО "Феникс"

Меню на 10.01.2024 года

"Согласовано"

Кадочникова Т.Ф.



МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1		
Макароны, запеченные с сыром	180	235,304
Масло сливочное	10	74,8
Йогурт порц.	120	
Чай с лимоном	200	61
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого за завтрак 1	560	476,404
Обед		
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	60	6,601
Свекольник	250	97
Печень говяжья по-строгановски	110	238,7
Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
Компот из апельсинов с яблоками	200	93
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
Итого за обед	830	811,051

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 10.01.2024 года

"Согласовано"

Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Макароны, запеченные с сыром	205		268
Йогурт порц.	120		
Масло сливочное	10		74,8
Чай с лимоном	200		61
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	585		509,1
Завтрак 2			
Пудинг из творога паровой	200		405,313
Молоко сгущенное	30		98,1
Чай с лимоном	200		61
Плоды свежие	100		47
Батон нарезной	20		52,4
Итого за завтрак 2	550		663,813
Обед			
огурцы (соленые)	100		13
Свекольник	250		97
Печень говяжья по-строгановски	120		260,4
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,66
Компот из апельсинов с яблоками	200		93
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	910		889,76

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.