

ООО "Феникс"

Меню на 10.10.2023 года

"Утверждаю"

// Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)



Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1		
Каша "Дружба"	200	226,2
Какао с молоком (1 вариант)	200	114
Сыр сычужный твердый порциями	10	34,3
Плоды свежие	150	70,5
Коржик молочный	60	239
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого за завтрак 1	670	789,3
Обед		
огурцы (соленые)	60	7,8
Борщ с капустой и картофелем	250	95
Сметана	5	8,1
Жаркое по-домашнему	240	413,413
Компот из ягод замороженных	200	67
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
Итого за обед	815	714,013

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 10.10.2023 года

"Утверждаю"

/М.Ю. Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Каша "Дружба"	250		282,75
Какао с молоком (1 вариант)	200		114
Сыр сычужный твердый порциями	10		34,3
Плоды свежие	150		70,5
Коржик молочный	60		239
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	720		845,85
Завтрак 2			
Салат из капусты белокачанной	100		136
Плов из отварной птицы	280		312,2
Напиток из шиповника	200		97
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Итого за завтрак 2	630		650,5
Обед			
огурцы (соленые)	100		13
Борщ с капустой и картофелем	250		95
Сметана	5		8,1
Жаркое по-домашнему	220		379
Компот из ягод замороженных	200		67
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	835		684,8

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.