

ООО "Феникс"

Меню на 10.11.2023 года

"Согласовано"

Кер



МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,6
Котлеты, биточки или шницели припущенные	90	169,752
Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
Чай с сахаром вареньем медом	200	60
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого за завтрак 1	550	669,702
Обед		
Икра морковная	60	57
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
Суфле рыбное	90	106,2
Макаронные изделия отварные	150	144,9
Соки овощные фруктовые, ягоные	200	92
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
Итого за обед	810	605,8

Директор

Галкина А.А.

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 10.11.2023 года

"Согласовано"

кагу



МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100		136
Котлеты, биточки или шницели припущенные	100		188,595
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,66
Чай с сахаром, вареньем, медом	200		60
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	630		793,555
Завтрак 2			
Каша пшеничная молочная жидкая	220		258,301
Манник	60		116,096
Плоды свежие	100		47
Батон нарезной	20		52,4
Какао с молоком (1 вариант)	200		114
Итого за завтрак 2	600		587,797
Обед			
Икра морковная	100		95
Щи из свежей капусты с картофелем	250		83
Суфле рыбное	100		118
Макаронные изделия отварные	180		173,88
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	890		684,58

Директор

Машин

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина

Лузина Ю.В.