

ООО "Феникс"

Меню на 11.03.2024 года

"Согласовано"



МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>		
Салат из квашеной капусты с луком	60	78
Макаронник с мясом	200	561,597
Соус томатный	50	26,15
Чай с лимоном	200	61
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>560</b>	<b>832,047</b>
<b>Обед</b>		
Овощи натуральные	60	8,4
Суп крестьянский с крупой	250	95,75
Бигус	240	359,835
Компот из апельсинов с яблоками	200	93
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>	<b>679,685</b>

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

# ООО "Феникс"

Меню на 11.03.2024 года

"Согласовано"

*каф*



Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>			
Салат из квашеной капусты с луком	100		109
Макаронник с мясом	220		617,757
Соус томатный	50		26,15
Чай с лимоном	200		61
Хлеб ржаной	30		52,2
Хлеб пшеничный	30		70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>630</b>		<b>936,607</b>
<b>Обед</b>			
Овощи натуральные	100		14
Суп крестьянский с крупой	250		95,75
Бигус	280		420
Компот из апельсинов с яблоками	200		93
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>890</b>		<b>745,45</b>

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 11.03.2024 года

"Согласовано"

Кадошникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>			
Салат из квашеной капусты с луком	100		109
Макаронник с мясом	220		617,757
Соус томатный	50		26,15
Чай с лимоном	200		61
Хлеб ржаной	30		52,2
Хлеб пшеничный	30		70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>630</b>		<b>936,607</b>
<b>Завтрак 2</b>			
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,66
Соус томатный	20		10,46
Котлеты "Школьные"	100		213
Чай с лимоном	200		61
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>550</b>		<b>693,42</b>
<b>Обед</b>			
Овощи натуральные	100		14
Суп крестьянский с крупой	250		95,75
Бигус	280		420
Компот из апельсинов с яблоками	200		93
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>890</b>		<b>745,45</b>

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.