

ООО "Феникс"

Меню на 11.04.2024 года

"Согласовано"

каф. Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

| Наименование блюда | Выход блюда | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------------------------------|----------------|---------------------------|
| Завтрак 1 | | |
| Пудинг творожный запеченый | 150 | 387 |
| Молоко сгущенное | 50 | 163,5 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 79 |
| Сыр сычужный твердый порциями | 15 | 51,45 |
| Фрукты свежие | 150 | 70,5 |
| Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| Итого за завтрак 1 | 615 | 856,75 |
| Обед | | |
| Салат из квашеной капусты с луком | 60 | 65,4 |
| Суп-пюре из картофеля | 250 | 176,25 |
| Курица в соусе с томатом | 120 | 192 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 144,9 |
| Компот из апельсинов с яблоками | 200 | 93 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| Итого за обед | 840 | 794,25 |

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 11.04.2024 года

"Согласовано"

Кафедра Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

| Наименование блюда | Выход блюда | Цена | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------------------------------|-------------|------|------------------------|
| Завтрак 1 | | | |
| Пудинг творожный запеченый | 200 | | 515,871 |
| Молоко сгущенное | 50 | | 163,5 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 79 |
| Сыр сычужный твердый порциями | 15 | | 51,45 |
| Фрукты свежие | 150 | | 70,5 |
| Хлеб ржаной | 20 | | 34,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,5 |
| Итого за завтрак 1 | 665 | | 985,621 |
| Завтрак 2 | | | |
| Рис отварной | 180 | | 263,155 |
| Соус томатный | 20 | | 10,46 |
| Котлеты рыбные любительские | 100 | | 106 |
| Чай с лимоном | 200 | | 61 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 52,2 |
| Итого за завтрак 2 | 560 | | 563,315 |
| Обед | | | |
| Салат из квашеной капусты с луком | 100 | | 109 |
| Суп-пюре из картофеля | 250 | | 176,25 |
| Курица в соусе с томатом | 130 | | 207,936 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | | 228,443 |
| Компот из апельсинов с яблоками | 200 | | 93 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 52,2 |
| Итого за обед | 920 | | 937,329 |

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.