

ООО "Феникс"

Меню на 11.10.2023 года

"Утверждаю"

// Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)



Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>		
Котлеты или биточки рыбные	90	110,435
Пюре картофельное	150	138
Чай с сахаром, вареньем, медом	200	60
Масло сливочное	10	74,8
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>500</b>	<b>488,535</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	54,6
Суп картофельный с клецками	250	63,25
Котлеты, биточки или шницели припущенные	90	169,752
Капуста тушеная	150	94,5
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200	92
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>	<b>596,802</b>

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 11.10.2023 года

"Утверждаю"

Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)



Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>			
Котлеты или биточки рыбные	100		122,636
Пюре картофельное	180		165,6
Чай с сахаром, вареньем, медом	200		60
Масло сливочное	10		74,8
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>540</b>		<b>528,336</b>
<b>Завтрак 2</b>			
Омлет натуральный	200		325,975
Чай с сахаром	200		38
Масло сливочное	10		74,8
Фрукты свежие	100		44,004
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>560</b>		<b>588,079</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов	100		91
Суп картофельный с клецками	250		63,25
Котлеты, биточки или шницели припущенные	90		169,752
Капуста тушеная	180		113,4
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>880</b>		<b>652,102</b>

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.