

ООО "Феникс"

Меню на 11.12.2023 года

"Согласовано"

Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	-	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>			
Каша манная молочная жидкая	200		209,179
Масло сливочное	10		74,8
Чай с лимоном	200		61
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60		190
Плоды свежие	150		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>670</b>		<b>710,779</b>
<b>Обед</b>			
Салат витаминный	60		82,8
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250		108
Котлеты, биточки, шницели	90		257,4
Каша гречневая рассыпчатая	150		253,05
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>		<b>915,95</b>

Директор



Галкина А.А.

Зав. производством



Лузина Ю.В.

# ООО "Феникс"

Меню на 11.12.2023 года

"Согласовано"

*Каф* // Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>			
Каша манная молочная жидкая	250		261,416
Масло сливочное	10		74,8
Фрукты свежие	150		70,5
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60		190
Чай с лимоном	200		61
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>720</b>		<b>763,016</b>
<b>Завтрак 2</b>			
Запеканка картофельная с мясом (с)	250		300
Соус сметанный с томатом и луком	50		54,6
Компот из апельсинов с яблоками	200		93
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>550</b>		<b>552,9</b>
<b>Обед</b>			
Салат витаминный	100		138
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250		108
Котлеты, биточки, шницели	100		286
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,66
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>890</b>		<b>1 050,36</b>

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.