

ООО "Феникс"

Меню на 12.10.2023 года

"Утверждаю"

Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)



Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>		
Пудинг творожный запеченый	150	387
Молоко сгущенное	50	163,5
Кофейный напиток с молоком	200	79
Сыр сычужный твердый порциями	15	51,45
Фрукты свежие	150	70,5
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>615</b>	<b>856,75</b>
<b>Обед</b>		
Салат витаминный	60	82,8
Суп-пюре из картофеля	250	176,25
Курица в соусе с томатом	120	192
Макаронные изделия отварные	150	144,9
Компот из апельсинов с яблоками	200	93
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>840</b>	<b>811,65</b>

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

# ООО "Феникс"

Меню на 12.10.2023 года

"Утверждаю"

Т.Ф. Кадочникова

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>			
Пудинг творожный запеченый	200		515,871
Молоко сгущенное	50		163,5
Кофейный напиток с молоком	200		79
Сыр сычужный твердый порциями	15		51,45
Плоды свежие	150		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>665</b>		<b>985,621</b>
<b>Завтрак 2</b>			
Рис отварной	180		263,155
Соус томатный	20		10,46
Котлеты рыбные любительские	100		106
Чай с лимоном	200		61
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>560</b>		<b>563,315</b>
<b>Обед</b>			
Салат витаминный	100		138
Суп-пюре из картофеля	250		176,25
Курица в соусе с томатом	130		207,936
Макаронные изделия отварные	180		228,443
Компот из апельсинов с яблоками	200		93
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>920</b>		<b>966,329</b>

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.