

ООО "Феникс"

Меню на 13.03.2024 года

"Согласовано"

Калачникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1		
Котлеты или биточки рыбные	90	110,435
Пюре картофельное	150	138
Чай с сахаром, вареньем, медом	200	60
Масло сливочное	10	74,8
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого за завтрак 1	500	488,535
Обед		
Салат из свеклы с чесноком	60	78,6
Суп картофельный с клецками	250	63,25
Котлеты, биточки или шницели припущенные	90	169,752
Капуста тушеная	150	94,5
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200	92
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
Итого за обед	810	620,802

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 13.03.2024 года

"Согласовано"

каж

Кадочникова Т.Ф.



МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Котлеты или биточки рыбные	100		* 122,636
Пюре картофельное	180		165,6
Чай с сахаром, вареньем, медом	200		60
Масло сливочное	10		74,8
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	540		528,336
Обед			
Салат из свеклы с чесноком	100		131
Суп картофельный с клецками	250		63,25
Котлеты, биточки или шницели припущенные	90		169,752
Капуста тушеная	180		113,4
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	880		692,102

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 13.03.2024 года

"Согласовано"

Кагу



МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Котлеты или биточки рыбные	100		122,636
Пюре картофельное	180		165,6
Чай с сахаром, вареньем, медом	200		60
Масло сливочное	10		74,8
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	540		528,336
Завтрак 2			
Омлет натуральный	200		325,975
Чай с сахаром	200		38
Масло сливочное	10		74,8
Фрукты свежие	100		44,004
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Итого за завтрак 2	560		588,079
Обед			
Салат из свеклы с чесноком	100		131
Суп картофельный с клецками	250		63,25
Котлеты, биточки или шницели припущенные	90		169,752
Капуста тушеная	180		113,4
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	880		692,102

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.