

ООО "Феникс"

Меню на 13.10.2023 года

"Утверждаю"

// Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)



Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1		
Салат из капусты белокачанной и огурцов	60	42
Макаронник с мясом	200	561,597
Соус томатный	50	26,15
Чай с лимоном	200	61
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого за завтрак 1	560	796,047
Обед		
Овощи натуральные	60	8,4
Суп крестьянский с крупой	250	95,75
Бигус	240	359,835
Компот из апельсинов с яблоками	200	93
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
Итого за обед	810	679,685

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 13.10.2023 года

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)



Кадочникова Т.Ф.

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Салат из капусты белокачанной и огурцов	100		70
Макаронник с мясом	220		617,757
Соус томатный	50		26,15
Чай с лимоном	200		61
Хлеб ржаной	30		52,2
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	630		897,607
Завтрак 2			
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,66
Соус томатный	20		10,46
Котлеты "Школьные"	100		213
Чай с лимоном	200		61
Хлеб пшеничный	20		47,024
Хлеб ржаной	20		34,8
Итого за завтрак 2	540		669,944
Обед			
Овощи натуральные	100		14
Суп крестьянский с крупой	250		95,75
Бигус	280		420
Компот из апельсинов с яблоками	200		93
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	890		745,45

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.