

ООО "Феникс"

Меню на 13.11.2023 года

"Согласовано"

каф

Кадонникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)



Наименование блюда	Выход блюда		Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Каша манная молочная жидкая	200		209,179
Масло сливочное	10		74,8
Чай с лимоном	200		61
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60		190
Фрукты свежие	150		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	670		710,779
Обед			
Салат витаминный	60		82,8
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250		108
Котлеты, биточки, шницели	90		257,4
Каша гречневая рассыпчатая	150		253,05
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	810		915,95

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 13.11.2023 года

"Согласовано"

кажд



MAOU "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Каша манная молочная жидкая	250		261,416
Масло сливочное	10		74,8
Фрукты свежие	150		70,5
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60		190
Чай с лимоном	200		61
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	720		763,016
Завтрак 2			
Запеканка картофельная с мясом (с)	250		300
Соус сметанный с томатом и луком	50		54,6
Компот из апельсинов с яблоками	200		93
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Итого за завтрак 2	550		552,9
Обед			
Салат витаминный	100		138
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250		108
Котлеты, биточки, шницели	100		286
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,66
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	890		1 050,36

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.