

ООО "Феникс"

Меню на 14.03.2024 года

"Согласовано"

Кадоchnikova T. F.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1		
Пудинг творожный запеченый	150	387
Молоко сгущенное	50	163,5
Кофейный напиток с молоком	200	79
Сыр сычужный твердый порциями	15	51,45
Плоды свежие	150	70,5
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого за завтрак 1	615	856,75
Обед		
Салат из квашеной капусты с луком	60	65,4
Суп-пюре из картофеля	250	176,25
Курица в соусе с томатом	120	192
Макаронные изделия отварные	150	144,9
Компот из апельсинов с яблоками	200	93
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
Итого за обед	840	794,25

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 14.03.2024 года

"Согласовано"

Кажд



MAOU "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Пудинг творожный запеченый	200		515,871
Молоко сгущенное	50		163,5
Кофейный напиток с молоком	200		79
Сыр сычужный твердый порциями	15		51,45
Фрукты свежие	150		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	665		985,621
Обед			
Салат из квашеной капусты с луком	100		109
Суп-пюре из картофеля	250		176,25
Курица в соусе с томатом	130		207,936
Макаронные изделия отварные	180		228,443
Компот из апельсинов с яблоками	200		93
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	920		937,329

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 14.03.2024 года

"Согласовано"

Кадыч

Кадыч Т.Ф.



MAOU "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Пудинг творожный запеченый	200		515,871
Молоко сгущенное	50		163,5
Кофейный напиток с молоком	200		79
Сыр сычужный твердый порциями	15		51,45
Плоды свежие	150		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	665		985,621
Завтрак 2			
Рис отварной	180		263,155
Соус томатный	20		10,46
Котлеты рыбные любительские	100		106
Чай с лимоном	200		61
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за завтрак 2	560		563,315
Обед			
Салат из квашеной капусты с луком	100		109
Суп-пюре из картофеля	250		176,25
Курица в соусе с томатом	130		207,936
Макаронные изделия отварные	180		228,443
Компот из апельсинов с яблоками	200		93
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	920		937,329

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.