

ООО "Феникс"

Меню на 16.10.2023 года

"Утверждаю"

// Кадочникова Т.Ф.



МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>		
Каша рисовая молочная жидкая	200	229,4
Какао с молоком (1 вариант)	200	114
Сыр сычужный твердый порциями	15	51,45
Фрукты свежие	150	70,5
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>615</b>	<b>570,65</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы отварной	60	53,4
Суп из овощей	250	83,223
Сметана	10	16,2
Котлеты, биточки или шницели припущенные	90	169,752
Пюре картофельное	150	138
Соки овощные, фруктовые, яблочные	200	92
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>820</b>	<b>675,275</b>

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 16.10.2023 года

"Утверждаю"

*Капу*



И/ Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>			
Каша рисовая молочная жидкая	250		268,3
Какао с молоком (1 вариант)	200		114
Сыр сычужный твердый порциями	15		51,45
Плоды свежие	150		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>665</b>		<b>609,55</b>
<b>Завтрак 2</b>			
Рис с овощами	180		218,83
Котлеты "Школьные"	100		213
Чай с сахаром	200		38
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>540</b>		<b>592,53</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной	100		89
Суп из овощей	250		83,223
Сметана	10		16,2
Котлеты, биточки или шницели припущенные	100		188,595
Пюре картофельное	180		122,4
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>900</b>		<b>714,118</b>

Директор

*Галкина А.А.*

Галкина А.А.

Зав. производством

*Лузина Ю.В.*

Лузина Ю.В.