

ООО "Феникс"

Меню на 17.10.2023 года

"Утверждаю"



Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда		Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Макароны, запеченные с сыром	180		235,304
Масло сливочное	10		74,8
Йогурт порц.	120		
Чай с лимоном	200		61
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	560		476,404
Обед			
Овощи натуральные	60		8,4
Свекольник	250		97
Печень говяжья по-строгановски	110		238,7
Каша гречневая рассыпчатая	150		253,05
Компот из апельсинов с яблоками	200		93
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	830		812,85

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 17.10.2023 года

"Утверждаю"

Кагу

Кадочникова Т.Ф.



МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Макароны, запеченные с сыром	205		268
Йогурт порц.	120		
Масло сливочное	10		74,8
Чай с лимоном	200		61
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	585		509,1
Завтрак 2			
Пудинг из творога паровой	200		405,313
Молоко сгущенное	30		98,1
Чай с лимоном	200		61
Фрукты свежие	100		47
Батон нарезной	20		52,4
Итого за завтрак 2	550		663,813
Обед			
Овощи натуральные	100		14
Свекольник	250		97
Печень говяжья по-строгановски	120		260,4
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,66
Компот из апельсинов с яблоками	200		93
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	910		890,76

Директор

Галкина А.А.

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

Лузина Ю.В.