

ООО "Феникс"

Меню на 18.01.2024 года

"Согласовано"

Кадошникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

| Наименование блюда                | Выход<br>блюда | Энерг. ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------|----------------|---------------------------|
| <b>Завтрак 1</b>                  |                |                           |
| Пудинг творожный запеченый        | 150            | 387                       |
| Молоко сгущенное                  | 50             | 163,5                     |
| Кофейный напиток с молоком        | 200            | 79                        |
| Сыр сычужный твердый порциями     | 15             | 51,45                     |
| Фрукты свежие                     | 150            | 70,5                      |
| Хлеб ржаной                       | 20             | 34,8                      |
| Хлеб пшеничный                    | 30             | 70,5                      |
| <b>Итого за завтрак 1</b>         | <b>615</b>     | <b>856,75</b>             |
| <b>Обед</b>                       |                |                           |
| Салат из квашеной капусты с луком | 60             | 78                        |
| Суп-пюре из картофеля             | 250            | 176,25                    |
| Курица в соусе с томатом          | 120            | 192                       |
| Макаронные изделия отварные       | 150            | 144,9                     |
| Компот из апельсинов с яблоками   | 200            | 93                        |
| Хлеб пшеничный                    | 30             | 70,5                      |
| Хлеб ржаной                       | 30             | 52,2                      |
| <b>Итого за обед</b>              | <b>840</b>     | <b>806,85</b>             |

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 18.01.2024 года

"Согласовано"



MAOU "Школа "Диалог"(12 и старше)

| Наименование блюда                | Выход блюда | Цена | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------------------------------|-------------|------|------------------------|
| <b>Завтрак 1</b>                  |             |      |                        |
| Пудинг творожный запеченый        | 200         |      | 515,871                |
| Молоко сгущенное                  | 50          |      | 163,5                  |
| Кофейный напиток с молоком        | 200         |      | 79                     |
| Сыр сычужный твердый порциями     | 15          |      | 51,45                  |
| Плоды свежие                      | 150         |      | 70,5                   |
| Хлеб ржаной                       | 20          |      | 34,8                   |
| Хлеб пшеничный                    | 30          |      | 70,5                   |
| <b>Итого за завтрак 1</b>         | <b>665</b>  |      | <b>985,621</b>         |
| <b>Завтрак 2</b>                  |             |      |                        |
| Рис отварной                      | 180         |      | 263,155                |
| Соус томатный                     | 20          |      | 10,46                  |
| Котлеты рыбные любительские       | 100         |      | 106                    |
| Чай с лимоном                     | 200         |      | 61                     |
| Хлеб пшеничный                    | 30          |      | 70,5                   |
| Хлеб ржаной                       | 30          |      | 52,2                   |
| <b>Итого за завтрак 2</b>         | <b>560</b>  |      | <b>563,315</b>         |
| <b>Обед</b>                       |             |      |                        |
| Салат из квашеной капусты с луком | 100         |      | 109                    |
| Суп-пюре из картофеля             | 250         |      | 176,25                 |
| Курица в соусе с томатом          | 130         |      | 207,936                |
| Макаронные изделия отварные       | 180         |      | 228,443                |
| Компот из апельсинов с яблоками   | 200         |      | 93                     |
| Хлеб пшеничный                    | 30          |      | 70,5                   |
| Хлеб ржаной                       | 30          |      | 52,2                   |
| <b>Итого за обед</b>              | <b>920</b>  |      | <b>937,329</b>         |

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.