



ООО "Феникс"

Меню на 18.03.2024 года

"Согласовано"



И Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>			
Каша рисовая молочная жидкая	250		268,3
Какао с молоком (1 вариант)	200		114
Сыр сычужный твердый порциями	15		51,45
Плоды свежие	150		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>665</b>		<b>609,55</b>
<b>Завтрак 2</b>			
Рис с овощами	180		218,83
Соус томатный	20		10,46
Котлеты "Школьные"	100		213
Чай с сахаром	200		38
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>560</b>		<b>602,99</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной	100		89
Суп из овощей	250		83,223
Сметана	10		16,2
Котлеты, биточки или шницели припущенные	100		188,595
Пюре картофельное	180		122,4
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>900</b>		<b>714,118</b>

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.