

ООО "Феникс"

Меню на 19.09.2023 года

"Утверждаю"



Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	-	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>			
Макароны, запеченные с сыром	180		235,304
Масло сливочное	10		74,8
Йогурт порц.	120		
Чай с лимоном	200		61
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>560</b>		<b>476,404</b>
<b>Обед</b>			
Овощи натуральные	60		8,4
Свекольник	250		97
Печень говяжья по-строгановски	110		238,7
Каша гречневая рассыпчатая	150		253,05
Компот из апельсинов с яблоками	200		93
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>830</b>		<b>812,85</b>

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

# ООО "Феникс"

Меню на 19.09.2023 года

"Утверждаю"

*Каф* // Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>			
Макароны, запеченные с сыром	205		268
Йогурт порц.	120		
Масло сливочное	10		74,8
Чай с лимоном	200		61
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>585</b>		<b>509,1</b>
<b>Завтрак 2</b>			
Пудинг из творога паровой	200		405,313
Молоко сгущенное	30		98,1
Чай с лимоном	200		61
Фрукты свежие	100		47
Батон нарезной	20		52,4
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>550</b>		<b>663,813</b>
<b>Обед</b>			
Овощи натуральные	100		14
Свекольник	250		97
Печень говяжья по-строгановски	120		260,4
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,66
Компот из апельсинов с яблоками	200		93
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>910</b>		<b>890,76</b>

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.