

ООО "Феникс"

Меню на 19.12.2023 года

"Согласовано"

Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>		
Макароны, запеченные с сыром	180	235,304
Масло сливочное	10	74,8
Йогурт порц.	120	
Чай с лимоном	200	61
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>560</b>	<b>476,404</b>
<b>Обед</b>		
Овощи консервированные (порциями)(огурцы)	60	6,601
Свекольник	250	97
Печень говяжья по-строгановски	110	238,7
Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
Компот из апельсинов с яблоками	200	93
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>830</b>	<b>811,051</b>

Директор



Галкина А.А.

Зав. производством



Лузина Ю.В.

# ООО "Феникс"

Меню на 19.12.2023 года

"Согласовано"

// Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>			
Макароны, запеченные с сыром	205		268
Йогурт порц.	120		
Масло сливочное	10		74,8
Чай с лимоном	200		61
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>585</b>		<b>509,1</b>
<b>Завтрак 2</b>			
Пудинг из творога паровой	200		405,313
Молоко сгущенное	30		98,1
Чай с лимоном	200		61
Фрукты свежие	100		47
Батон нарезной	20		52,4
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>550</b>		<b>663,813</b>
<b>Обед</b>			
огурцы (соленые)	100		13
Свекольник	250		97
Печень говяжья по-строгановски	120		260,4
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,66
Компот из апельсинов с яблоками	200		93
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>910</b>		<b>889,76</b>

Директор



Галкина А.А.

Зав. производством



Лузина Ю.В.