

ООО "Феникс"

Меню на 20.03.2024 года

"Согласовано"



МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1		
Омлет натуральный	170	277,19
Кофейный напиток с молоком	200	79
Сыр сычужный твердый порциями	15	51,45
Фрукты свежие	150	70,5
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого за завтрак 1	585	583,44
Обед		
Салат из квашеной капусты с луком	60	65,4
суп картофельный с бобовыми (2-й вариант)	250	148,25
Курица в соусе с томатом	120	192
Рис отварной	150	204,6
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200	92
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
Итого за обед	840	824,95

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 20.03.2024 года

"Согласовано"

Каф. Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Омлет натуральный	200		325,975
Кофейный напиток с молоком	200		79
Сыр сычужный твердый порциями	15		51,45
Плоды свежие	150		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	615		632,225
Завтрак 2			
Овощи натуральные	100		14
Макаронные изделия отварные	180		228,443
Мясо тушеное (с)	100		219
Кофейный напиток с молоком	200		79
Итого за завтрак 2	580		540,443
Обед			
Салат из квашеной капусты с луком	100		109
суп картофельный с бобовыми (2-й вариант)	250		148,25
Курица в соусе с томатом	130		207,936
Рис отварной	180		263,155
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	920		943,041

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.