

# ООО "Феникс"

Меню на 20.09.2023 года

"Утверждаю"

*Каф* // Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	-	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>			
Омлет натуральный	170		277,19
Кофейный напиток с молоком	200		79
Сыр сычужный твердый порциями	15		51,45
Плоды свежие	150		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>585</b>		<b>583,44</b>
<b>Обед</b>			
Салат из капусты белокачанной	60		81,6
суп картофельный с бобовыми (2-й вариант)	250		148,25
Курица в соусе с томатом	120		192
Рис отварной	150		204,6
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>840</b>		<b>841,15</b>

Директор



Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 20.09.2023 года

"Утверждаю"

// Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>			
Омлет натуральный	200		325,975
Кофейный напиток с молоком	200		79
Сыр сычужный твердый порциями	15		51,45
Фрукты свежие	150		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>615</b>		<b>632,225</b>
<b>Завтрак 2</b>			
Овощи натуральные	100		14
Макаронные изделия отварные	180		228,443
Мясо тушеное (с)	100		219
Кофейный напиток с молоком	200		79
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>580</b>		<b>540,443</b>
<b>Обед</b>			
Салат из капусты белокачанной	100		132,04
суп картофельный с бобовыми (2-й вариант)	250		148,25
Курица в соусе с томатом	130		207,936
Рис отварной	180		263,155
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>920</b>		<b>966,081</b>

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.