

ООО "Феникс"

Меню на 20.10.2023 года

"Утверждаю"

Кадонникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	-	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>			
Салат из свежих огурцов с луком	60		62,4
Котлеты, биточки или шницели припущенные	90		169,752
Каша гречневая рассыпчатая	150		253,05
Чай с сахаром, вареньем, медом	200		60
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>550</b>		<b>650,502</b>
<b>Обед</b>			
Икра морковная	60		57
Щи из свежей капусты с картофелем	250		83
Суфле рыбное	90		106,2
Макаронные изделия отварные	150		144,9
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>		<b>605,8</b>

Директор



Галкина А.А.

Зав. производством



Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 20.10.2023 года

"Утверждаю"

*Кагу*

// Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>			
Салат из свежих огурцов с луком	100		104
Котлеты, биточки или шницели припущенные	100		188,595
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,66
Чай с сахаром, вареньем, медом	200		60
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>630</b>		<b>761,555</b>
<b>Завтрак 2</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая	220		258,301
Манник	60		116,096
Фрукты свежие	100		47
Батон нарезной	20		52,4
Какао с молоком (1 вариант)	200		114
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>600</b>		<b>587,797</b>
<b>Обед</b>			
Икра морковная	100		95
Щи из свежей капусты с картофелем	250		83
Суфле рыбное	100		118
Макаронные изделия отварные	180		173,88
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>890</b>		<b>684,58</b>

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.