

ООО "Феникс"

Меню на 21.03.2024 года

"Согласовано"



MAOU "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

| Наименование блюда | Выход блюда | Энерг. ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------------|---------------------------|
| Завтрак 1 | | |
| Запеканка из творога | 150 | 425 |
| Молоко сгущенное | 20 | 65,4 |
| Чай с молоком | 200 | 81 |
| "Гребешок" из дрожжевого теста | 50 | 202,419 |
| Плоды свежие | 150 | 70,5 |
| Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| Итого за завтрак 1 | 620 | 949,619 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы с чесноком | 60 | 78,6 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 121,25 |
| Сметана | 10 | 16,2 |
| Рулет из говядины паровой | 90 | 180 |
| Капуста тушеная | 75 | 47,25 |
| Пюре картофельное | 75 | 69 |
| Напиток из шиповника | 200 | 97 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| Итого за обед | 820 | 732 |

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 21.03.2024 года

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)



| Наименование блюда | Выход блюда | Цена | Энерг. ценность (ккал) |
|--------------------------------|-------------|------|------------------------|
| Завтрак 1 | | | |
| Запеканка из творога | 200 | | 413,313 |
| Молоко сгущенное | 20 | | 65,4 |
| Чай с молоком | 200 | | 81 |
| "Гребешок" из дрожжевого теста | 50 | | 202,419 |
| Плоды свежие | 150 | | 70,5 |
| Хлеб ржаной | 20 | | 34,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,5 |
| Итого за завтрак 1 | 670 | | 937,932 |
| Завтрак 2 | | | |
| огурцы (соленые) | 100 | | 13 |
| Жаркое по-домашнему (с) | 280 | | 429,8 |
| Чай с сахаром | 200 | | 38 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,5 |
| Хлеб ржаной | 20 | | 34,8 |
| Итого за завтрак 2 | 630 | | 586,1 |
| Обед | | | |
| Салат из свеклы с чесноком | 100 | | 131 |
| Рассольник ленинградский | 250 | | 121,25 |
| Сметана | 10 | | 16,2 |
| Рулет из говядины паровой | 100 | | 200 |
| Капуста тушеная | 90 | | 56,7 |
| Пюре картофельное | 90 | | 82,8 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 97 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 70,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 52,2 |
| Итого за обед | 900 | | 827,65 |

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.