

ООО "Феникс"

Меню на 21.09.2023 года

"Утверждаю"

Кадочникова Т.Ф.



МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	-	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Запеканка из творога	150		425
Молоко сгущенное	20		65,4
Чай с молоком	200		81
"Гребешок" из дрожжевого теста	50		202,419
Фрукты свежие	150		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	620		949,619
Обед			
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		54,6
Рассольник ленинградский	250		121,25
Сметана	10		16,2
Рулет из говядины паровой	90		180
Капуста тушеная	75		47,25
Пюре картофельное	75		69
Напиток из шиповника	200		97
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	820		708

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 21.09.2023 года

"Утверждаю"

Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Запеканка из творога	200		413,313
Молоко сгущенное	20		65,4
Чай с молоком	200		81
"Гребешок" из дрожжевого теста	50		202,419
Плоды свежие	150		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	670		937,932
Завтрак 2			
огурцы (соленые)	100		13
Жаркое по-домашнему (с)	280		429,8
Чай с сахаром	200		38
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Итого за завтрак 2	630		586,1
Обед			
Салат из свежих помидоров и огурцов	100		91
Рассольник ленинградский	250		121,25
Сметана	10		16,2
Рулет из говядины паровой	100		200
Капуста тушеная	90		56,7
Пюре картофельное	90		82,8
Напиток из шиповника	200		97
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	900		787,65

Директор



Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.