

ООО "Феникс"

"Согласовано"

Меню на 22.01.2024 года

каф // Кадочникова Т.Ф.



МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда		Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Каша рисовая молочная жидкая	200		229,4
Какао с молоком (1 вариант)	200		114
Сыр сычужный твердый порциями	15		51,45
Фрукты свежие	150		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	615		570,65
Обед			
Салат из свеклы отварной	60		53,4
Суп из овощей	250		83,223
Сметана	10		16,2
Котлеты, биточки или шницели припущенные	90		169,752
Пюре картофельное	150		138
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	820		675,275

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 22.01.2024 года

"Согласовано"

каф // Кадочникова Т.Ф.



МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Каша рисовая молочная жидкая	250		268,3
Какао с молоком (1 вариант)	200		114
Сыр сычужный твердый порциями	15		51,45
Плоды свежие	150		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	665		609,55
Завтрак 2			
Рис с овощами	180		218,83
Котлеты "Школьные"	100		213
Чай с сахаром	200		38
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за завтрак 2	540		592,53
Обед			
Салат из свеклы отварной	100		89
Суп из овощей	250		83,223
Сметана	10		16,2
Котлеты, биточки или шницели припущенные	100		188,595
Пюре картофельное	180		122,4
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	900		714,118

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.