

ООО "Феникс"

Меню на 22.09.2023 года

"Утверждаю"

Кади

Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	-	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Салат из свежих огурцов с луком	60		62,4
Котлеты, биточки или шницели припущенные	90		169,752
Каша гречневая рассыпчатая	150		253,05
Чай с сахаром, вареньем, медом	200		60
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	550		650,502
Обед			
Икра морковная	60		57
Щи из свежей капусты с картофелем	250		83
Суфле рыбное	90		106,2
Макаронные изделия отварные	150		144,9
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	810		605,8

Директор

Маша

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 22.09.2023 года

"Утверждаю"

Каф // Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Салат из свежих огурцов с луком	100		104
Котлеты, биточки или шницели припущенные	100		188,595
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,66
Чай с сахаром, вареньем, медом	200		60
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	630		761,555
Завтрак 2			
Каша пшеничная молочная жидкая	220		258,301
Манник	60		116,096
Плоды свежие	100		47
Батон нарезной	20		52,4
Какао с молоком (1 вариант)	200		114
Итого за завтрак 2	600		587,797
Обед			
Икра морковная	100		95
Щи из свежей капусты с картофелем	250		83
Суфле рыбное	100		118
Макаронные изделия отварные	180		173,88
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	890		684,58

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.