

ООО "Феникс"

Меню на 23.10.2023 года

"Утверждаю"

*Кагу*

И. Кадонникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>		
Каша манная молочная жидкая	200	209,179
Масло сливочное	10	74,8
Чай с лимоном	200	61
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	190
Плоды свежие	150	70,5
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>670</b>	<b>710,779</b>
<b>Обед</b>		
Икра морковная	60	57
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	108
Котлеты, биточки, шницели	90	257,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
Соки овощные, фруктовые, ягоные	200	92
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>	<b>890,15</b>

Директор

*Машкина*

Галкина А.А.

Зав. производством

*Лузина*

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 23.10.2023 года

"Утверждаю"

// Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>			
Каша манная молочная жидкая	250		261,416
Масло сливочное	10		74,8
Фрукты свежие	150		70,5
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60		190
Чай с лимоном	200		61
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>720</b>		<b>763,016</b>
<b>Завтрак 2</b>			
Запеканка картофельная с мясом (с)	250		300
Соус сметанный с томатом и луком	50		54,6
Компот из апельсинов с яблоками	200		93
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>550</b>		<b>552,9</b>
<b>Обед</b>			
Икра морковная	100		95
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250		108
Котлеты, биточки, шницели	100		286
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,66
Соки овощные, фруктовые, яблочные	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>890</b>		<b>1 007,36</b>

Директор



Галкина А.А.

Зав. производством



Лузина Ю.В.