

ООО "Феникс"

Меню на 24.10.2023 года

"Утверждаю"

И. Кадочникова Т.Ф.



МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>		
Каша "Дружба"	200	226,2
Какао с молоком (1 вариант)	200	114
Сыр сычужный твердый порциями	10	34,3
Плоды свежие	150	70,5
Коржик молочный	60	239
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>670</b>	<b>789,3</b>
<b>Обед</b>		
огурцы (соленые)	60	7,8
Борщ с капустой и картофелем	250	95
Сметана	5	8,1
Жаркое по-домашнему	240	413,413
Компот из ягод замороженных	200	67
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>	<b>714,013</b>

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 24.10.2023 года

"Утверждаю"

// Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак 1</b>			
Каша "Дружба"	250		282,75
Какао с молоком (1 вариант)	200		114
Сыр сычужный твердый порциями	10		34,3
Фрукты свежие	150		70,5
Коржик молочный	60		239
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>720</b>		<b>845,85</b>
<b>Завтрак 2</b>			
Салат из капусты белокачанной	100		136
Плов из отварной птицы	280		312,2
Напиток из шиповника	200		97
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>630</b>		<b>650,5</b>
<b>Обед</b>			
огурцы (соленые)	100		13
Борщ с капустой и картофелем	250		95
Сметана	5		8,1
Жаркое по-домашнему	220		379
Компот из ягод замороженных	200		67
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
<b>Итого за обед</b>	<b>835</b>		<b>684,8</b>

Директор



Галкина А.А.

Зав. производством



Лузина Ю.В.