

ООО "Феникс"

Меню на 28.09.2023 года

"Утверждаю"

М/с Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1		
Пудинг творожный запеченый	150	387
Молоко сгущенное	50	163,5
Кофейный напиток с молоком	200	79
Сыр сычужный твердый порциями	15	51,45
Фрукты свежие	150	70,5
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого за завтрак 1	615	856,75
Обед		
Салат витаминный	60	82,8
Суп-пюре из картофеля	250	176,25
Курица в соусе с томатом	120	192
Макаронные изделия отварные	150	144,9
Компот из апельсинов с яблоками	200	93
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
Итого за обед	840	811,65

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 28.09.2023 года

"Утверждаю"



Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Пудинг творожный запеченый	200		515,871
Молоко сгущенное	50		163,5
Кофейный напиток с молоком	200		79
Сыр сычужный твердый порциями	15		51,45
Плоды свежие	150		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	665		985,621
Завтрак 2			
Рис отварной	180		263,155
Соус томатный	20		10,46
Котлеты рыбные любительские	100		106
Чай с лимоном	200		61
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за завтрак 2	560		563,315
Обед			
Салат витаминный	100		138
Суп-пюре из картофеля	250		176,25
Курица в соусе с томатом	130		207,936
Макаронные изделия отварные	180		228,443
Компот из апельсинов с яблоками	200		93
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	920		966,329

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.