

ООО "Феникс"

Меню на 30.01.2024 года

"Согласовано"

каф // Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(от 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Выход блюда		Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Каша "Дружба"	200		226,2
Какао с молоком (1 вариант)	200		114
Сыр сычужный твердый порциями	10		34,3
Плоды свежие	150		70,5
Коржик молочный	60		239
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	670		789,3
Обед			
огурцы (соленые)	60		7,8
Борщ с капустой и картофелем	250		95
Сметана	5		8,1
Жаркое по-домашнему	240		413,413
Компот из ягод замороженных	200		67
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	815		714,013

Директор

Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.

ООО "Феникс"

Меню на 30.01.2024 года

"Согласовано"

Кадочникова Т.Ф.

МАОУ "Школа "Диалог"(12 и старше)

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак 1			
Каша "Дружба"	250		282,75
Какао с молоком (1 вариант)	200		114
Сыр сычужный твердый порциями	10		34,3
Плоды свежие	150		70,5
Коржик молочный	60		239
Хлеб ржаной	20		34,8
Хлеб пшеничный	30		70,5
Итого за завтрак 1	720		845,85
Завтрак 2			
Салат из капусты белокачанной	100		136
Плов из отварной птицы	280		312,2
Напиток из шиповника	200		97
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	20		34,8
Итого за завтрак 2	630		650,5
Обед			
огурцы (соленые)	100		13
Борщ с капустой и картофелем	250		95
Сметана	5		8,1
Жаркое по-домашнему	220		379
Компот из ягод замороженных	200		67
Хлеб пшеничный	30		70,5
Хлеб ржаной	30		52,2
Итого за обед	835		684,8

Директор



Галкина А.А.

Зав. производством

Лузина Ю.В.